

## TERMÍNY AKCÍ PRO UČITELE PRO 2. POLOLETÍ ŠKOLNÍHO ROKU 2016/2017

### Workshop pro učitele

**Kdy:** 19. 4. 2017, 14:00 – 17:00 hod.

**Kde:** bude upřesněno

**Téma:** Psychohygienu učitele – „Spokojený učitel-spokojený žák“

**Anotace:** Seminář představí současný stav poznání souvislostí psychické pohody učitele a školních výkonů žáků. Účastníci získají přehled nejčastějších relaxačních technik – fyzický pohyb, dechová cvičení, svalová relaxace a mentální trénink – a budou mít možnost si prakticky vyzkoušet rychlé relaxační techniky, které lze uplatnit i v omezených podmínkách, jako je školní kabinet nebo kancelář.

Seminářem provede PhDr. Simona Horáková Hoskovcová, Ph.D., asistentka na katedře psychologie FF UK v Praze a členka redakční rady časopisu E- psychologie.

### Supervize pro učitele

**Kdy:** 30. 3. 2017, 6. 4. 2017, 11. 4. 2017, 27. 4. 2017, 15:00 – 18:00 (z nabídky můžete volit jeden termín, který Vám vyhovuje nejvíce)

**Kde:** bude upřesněno

**Anotace:** Jelikož je pojem supervize ne vždy vnímán v jeho pravém významu, dovoluji na úvod vysvětlit pojem:

*„Slovo supervize může vyvolávat představu jakési vyšší kontroly, hodnocení. Supervizi však rozumíme bezpečnou, laskavou a obohacující zkušenost. Supervizor má být průvodcem, který pomáhá supervidovanému jednotlivci, týmu, skupině či organizaci vnímat a reflektovat vlastní práci a vztahy, nacházet nová řešení problematických situací. Supervize může být zaměřena na prohloubení prožívání, lepší porozumění dané situaci, uvolnění tvořivého myšlení a rozvoj nových perspektiv profesního chování. Cílem supervize tak může být vyšší uspokojení z práce, zvýšení její kvality a efektivity, prevence profesního vyhoření,“* (zdroj: <http://www.supervize.eu/o-supervizi/co-je-supervize/>)

Kvalitně vedená supervize je pro účastníky skutečným přínosem. Uvědomujeme si její důležitost a zároveň její obrovskou potřebnost právě v oblasti školství. Rádi bychom Vám prostřednictvím supervizních setkání dopřáli možnost sdílení situací, které pro Vás mohou představovat zátěž, v naprosto bezpečném a přátelském prostředí. Supervize Vás také může inspirovat při sebepoznávání, identifikaci silných a slabých stránek a může být i prevencí syndromu vyhoření.

Supervize bude vedena formou skupinek po 5–8 členech. Vše, co je v rámci skupiny řečeno, zůstává mezi jejími členy. Není tedy potřeba obav z vyzrazení či přenosu k vedení školy.

Supervizní setkání jsou určena pro učitele zapojené do projektu Primární prevence ohrožení dětí 1. tříd ZŠ

a proběhnou pod vedením supervizora Michala Žmolíka, jenž se intenzivně věnuje profesní odborné podpoře pedagogů. Více o supervizorovi najdete na: <http://www.michalzmolik.cz/index.html>.

### Závěrečné hodnocení projektu

**Kdy:** 6. 6. 2017, 14:00 – 16:00 hod.

**Kde:** bude upřesněno